



股骨头坏死 ——扼杀童年的黑手

□ 杨洲 上海中医药大学博士

“医生叔叔，我不想变成跛子！”六岁的小子然仰着倔强的笑脸对医生说道。这是一个6岁小孩内心的独白，在场的医生叔叔护士阿姨全都红了眼眶，为这个可爱的孩子感动着，祈祷着。来自山东的子然出生在一个贫寒农家，2006年7月的一天，在家玩耍的子然跟着正在务农的妈妈说自己膝盖疼。起初，妈妈没在意，因为子然平时是个好动的孩子，磕着碰着也是家常便饭，妈妈看了看没发现什么，就让子然先别出去玩了，在家休息。果然，休息几天之后子然觉得病状减轻了。但是后来，家里人发现子然跛行的症状，而且一连好长时间都是跛行，父母非常担心，于是带着他到村里小诊所就诊。大夫看不出什么问题，开了点药就让回去了。子然在吃了很长时间的药都不见好转后，就到城里的大医院就医，结果医生查出来子然患的是被称为骨科癌症的“股骨头坏死”。

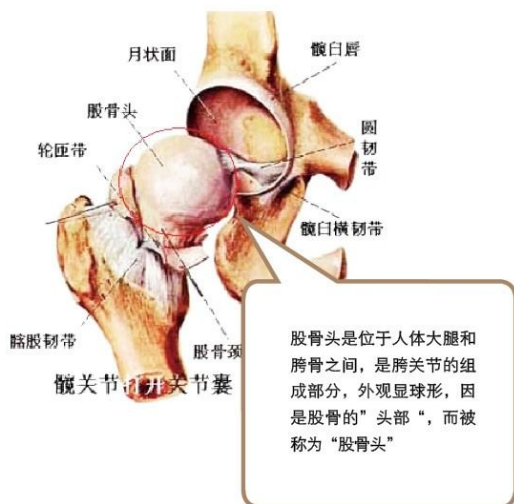
为了治好子然的股骨头坏死，本就家徒四壁的家变得更加一贫如洗。“能借的都借遍了，亲戚都被我们借怕了，见了都躲。”子然的妈妈说。看着痛苦的儿子，子然妈妈常常低头掉泪，懂事的儿子总是给妈妈擦眼泪，安慰妈妈，还常常给医院的护士阿姨唱儿歌。这个坚强的孩子吃药从不喊苦，打针也从不喊痛，医院里所有人都很喜欢这个孩子。子然还说：“我最大的梦想就是腿治好以后，将来当个医生，帮助更多的人解除病痛！”

这样艰苦的家庭、坚强的孩子，引起了社会、政府、媒体的广泛关注。家境贫寒的子然在慈善机构和爱心人士帮助下，得到了温暖的帮助，病情逐渐好转，慢慢走出生命的阴霾。

关注儿童股骨头坏死，每个家长都应该有充分的认识，才能斩断这个扼杀童年的“黑手”。儿童股骨头坏死，又称“扁平髋”，多发于2~12岁儿童。疾病初期，患儿自觉膝痛和髋关节痛，步行不便或跛行，患侧髋不能屈伸、内收。此时家长往往误认为是扭伤，未加注意，拖延病程，结果导致终身残疾。

童年“黑手”之一——外伤

儿童在玩耍时，不注意即会造成髋关节脱位、股骨头挫伤、骨骺滑脱等。这些外伤主要是造成儿童股骨头周围的血管损伤，血管受损伤后，股骨头骨骺部分失去血运，造成股骨头骨骺缺血性骨坏死。据调查，由外伤引起的儿童股骨头坏死占很大比例，男孩更多见。刚开始往往没有特殊症状，如果孩子腿疼，家长都会认为是“扭伤了”、“揉揉就好”。等到发生严重疼痛、明显跛行和功能障碍的时候，家长才开始重视，此时病情多数已经到了中晚期，加大了治疗的难度，常常会留下无法弥补的遗憾！



到维护血管壁的健康，延缓管壁损伤、管腔狭窄乃至闭塞的进程，因此，推荐使用具有保护和重建股骨头血供作用的通络生骨胶囊，以阻遏股骨头坏死进程，防止和纠正股骨头塌陷。

中药治疗儿童股骨头坏死

自 20 世纪 80 年代初我国开展对小儿股骨头坏死的治疗以来，经历了手术、药物与手术结合、药物外加展支架为主和选择性手术等阶段。其实，中医中药可用于股骨头坏死治疗的全过程，早期起到主导作用；中、晚期则起到辅助作用。一般早期采用非手术治疗为主，予通络生骨胶囊等中药内服，药浴蒸汽、按摩、外展支架固定配合功能锻炼等。

专家认为，对每个患儿都必须根据年龄、性别、临床症状等方面综合分析，选择恰当的方法，I-III 期尽可能选择保守治疗，特别是对于年龄小于 6 岁的患儿，以中药内服外用，多数效果良好。

但是，不管采用哪种方法，都不可能一蹴而就，需要多观察一年半载。同时，为了了解掌握该病的发展趋势，应定期三个月拍片（X 线片）复查，以便知道治疗。

童年“黑手”之二——激素

在日常生活中，很多人都会依赖含激素的外用药，如顽固性婴幼儿湿疹病等，感觉一擦就灵，一停就犯；有些江湖游医打着所谓“祖传秘方”的幌子，大量使用还有激素的药物“疗效”立竿见影。孩子在得了高烧、脑炎、肺炎等疾病就医时，有些医生为了快速控制病情而让患者大剂量或长时间使用激素。激素类成分在促使肝脏分泌更多的甘油三酯和总胆固醇，导致体内脂代谢失调的同时，还会促使大量骨髓基质分化为脂肪细胞，致使血液中充斥大量脂肪细胞，并在激素的刺激下使脂肪细胞体积变大。而股骨头组织遍布毛细血管末端而没有大血管分布，使得股骨头毛细血管堆积大量脂肪细胞，形成毛细血管肥大导致骨内压升高，进一步导致毛细血管和小静脉受到挤压形成静脉瘀滞，最终导致血液运输障碍，供血不足而造成股骨头缺血性坏死。在此提醒大家，对激素药物的使用一定要慎之又慎，一旦引起了股骨头坏死等并发症，后果将不堪设想。

童年“黑手”之三——误诊

一位早期膝部和髋关节疼痛、跛行等症状不典型，和其他疾病早期症状相似，经验不丰富的医生很难联想到是股骨头坏死。大部分人在拍了 X 线片后，也未能确诊。其实，仅仅靠 X 线片是无法诊断的，因为 X 线片就好比照相，只能照到外表，却照不到骨骼内细胞实质性的变化。所以，如果怀疑患了此病，应该尽早做磁共振检查，一旦确诊应尽可能采取措施减少股骨头血供的进一步破坏。大量医学研究表明，通过中医中药活血化瘀，不但可以减轻疼痛症状，还可以起

小贴士：

通络生骨胶囊是具有“改善和重建血运”功能的中成药，经高科技萃取单方中药木豆叶中特有的黄酮类成分，再经浓缩、干燥、制粒而成，广泛应用于骨质受损的疾病。

通络生骨胶囊已列入国家中医药局股骨头坏死综合治疗推广示范项目专用药品。它能有效提高血清钙含量，促进成骨细胞生长，促进已发生坏死的股骨头内的骨组织血管、骨髓的修复再生。通过改善病变部位的局部缺血缺氧状态，促进骨细胞的生长，并激活成骨细胞加速生长，替代死骨。