



能治股骨头坏死吗

□ 林凤仙 上海

我今年74岁，每天最大的爱好就是和几位老邻居打打门球，养养花，平时还自己在院子里种菜。很多人都不知道我其实曾是个股骨头坏死的患者。

几十年前，也许正如俗语说的“积劳成疾”，不记得从什么时候起，我的双腿每天都要痛几次，早上起来痛，走路也痛得不敢迈腿，只有扶着墙咬紧牙关慢慢走几步路，或是躺在床上才缓解一点。那期间我去医院做检查、做理疗，也找过亲戚朋友打听治疗的偏方，但口服的药、贴的膏药、打针都不管用。

1996年12月，在家人的坚持下我去一家大医院接受检查。没想到X光检查显示，我患上了双侧股骨头坏死（图1）！医生说幸运的是发现得早，尚处于早中期——IIA 双侧股骨头坏死，推荐我先采取中医保守治疗，单纯服用通络生骨胶囊这个股骨头坏死专科用药。

由于之前尝试过的无数治疗都没有效果，我也只能抱着试试的心态开始服用“通络生骨胶囊”，一日3次，一次4粒。没想到慢慢感觉到疼痛有所减轻了，走路迈步也轻松了不少。服药1个疗程后，我的X线检查显示股骨头的骨密度增加，坏死骨部分被吸收，说明药物起效了（图2）。医生嘱我继续坚持服药并注意拄拐以减少负重，尽量避免家务劳作。

看到我的双腿逐渐好转，家人比我还要开心，并一再让我坚持继续服药治疗。服完第二个疗程的药（图3），我已经可以放弃双拐自由行走一段路程了，生活基本可以自理，不用家人照顾了。

我坚持服药将近两年时（图4），走路、下蹲穿鞋、穿袜子都没有问题了，可以做简单家务，基本恢复了正常生活，同时根据医生的要求配合做一些功能性锻炼来活血健骨。1999年9月，也就是服药34个月，我再次去医院复查，

医生说我的股骨头坏死已经基本得到控制！当时我只有一个想法：我终于能继续成为一个健健康康的正常人，可以自如行走了。

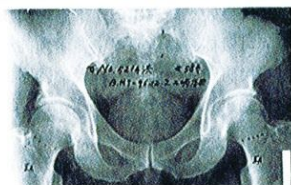


图1 1996年12月X线检验报告
(双侧股骨头出现囊变，密度不均匀，膝关节疼痛，下蹲，行走受限，诊断为双侧IIA)



图2 1997年4月X线检验报告
(服药一个疗程)
(骨密度增加，坏死骨部分吸收，疼痛减轻)

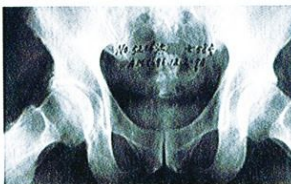


图3 1997年7月X线检验报告
(服药二个疗程)
(骨密度进一步增加，坏死骨大部分吸收，疼痛明显减轻，活动自感轻松)

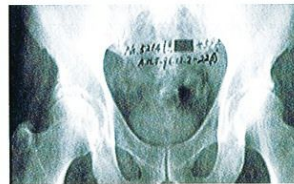


图4 1998年10月X线检验报告
(服药一年十个疗程)
(股骨头饱满，骨密度增高，大量新生骨小梁，囊变区消失，关节间隙清晰，无明显疼痛，行动自如)

小贴士：

股骨头坏死是由于不同病因破坏了股骨头的血液供应，造成血供障碍，因缺血使骨组织营养中断，骨细胞死亡而发生股骨头骨质坏死的一种病症，又称股骨头缺血性坏死。如果未得到及时有效治疗，约 80% 的患者在 1~4 年内会发展到股骨头塌陷、髋关节功能丧失而致残。股骨头坏死的根本治疗方法是改善股骨头内的血液供应，恢复股骨头内的血液循环，保证骨组织的营养充足，从而促进死骨吸收、新骨形成，防止和纠正股骨头塌陷。

点评

股骨头坏死的起因

1. 非创伤造成的股骨头坏死 包括长期大量使用糖皮质激素、酒精中毒、减压病等，很多非创伤性股骨头坏死的原因不明。此类股骨头坏死常常是双侧的，如上述病例，应用中成药如通络生骨胶囊，常可收到良好的疗效。

2. 创伤也是股骨头坏死的起因 多因髋部受伤后引起股骨头骨折、股骨颈骨折、髋关节脱位，以及没有骨折脱位的髋部软组织损伤。其中，由股骨颈骨折而发展成股骨头坏死者最为多见。对于外伤导致的股骨头坏死应用通络生骨胶囊治疗，也有相关临床数据支持，证实部分病例有疗效。

中药治疗股骨头坏死

近 20 年来，全国各地临床上大规模应用通络生骨胶囊来治疗各期股骨头坏死，效果显著，为广大患者带来了中药治愈股骨头坏死的信心和希望。其中医理论制药是活血化瘀、祛瘀生新、宣痹止痛、补肾健骨，可促进坏死的股骨头组织和血管修复再生，一定程度上回复原本已血管枯死的股骨头内的血液循环和营养供给，通过改善病变部位的局部缺血缺氧状态，促进骨细胞的生长，并启动成骨细胞加速生长替代死骨。同时，通络生骨胶囊还能提高股质量，增加股矿物含量、密度，防治骨质疏松。通络生骨胶囊属天然药物，毒副作用小，安全可靠，不易产生耐药性，是中西医结合治疗股骨头坏死的一次突破。

中药通络生骨胶囊适用于各期股骨头坏死治疗

| 分期 | 早期（I，IIA 期） | 中期（IIB，IIC 期） | 中晚期（III，IV 期） |
|------|----------------------------------|------------------------|----------------------|
| 治疗方法 | 单纯服用通络生骨胶囊 | 单纯服用通络生骨胶囊 | 通络生骨胶囊 + 微创手术 |
| 药物效果 | 活血化瘀，通络止痛，补肾健骨，通过“瘀去新生”是坏死得以逐步恢复 | 修复坏死组织血管，预防或修复股骨头轻中度塌陷 | 重建股骨头血运，股骨头生物学与形态学修复 |
| 疗程 | 1~3 个疗程以上 | 4~6 个疗程以上 | 6~12 个疗程以上 |

通络生骨胶囊现已列入国家中医药局股骨头坏死综合治疗推广示范项目专用药品，被誉为治疗股骨头坏死疗效确切、获得国家级奖项众多的中药品种，目前已进入国家级项目。